
Marche nordique

Chers adhérents et pratiquants de la marche nordique,

Nous avons décidé cette année de réaliser notre pratique de la Marche Nordique en collaboration avec la section Athlé Santé du club de Villenave d'Omon. Les séances ont lieu également le samedi matin mais de 9h00 à 11h00 et toujours autour de Léognan (Sur le programme joint, vous verrez qu'en septembre, les sorties sont prévues sur le site de Montesquieu, au Lac Bleu et au Parc de Mandavit). Le nombre de participants et de moniteurs permet de proposer des groupes homogènes. Vous pourrez également participer à d'autres séances en semaine.

Je vous encourage à venir tester et poursuivre votre expérience de marche nordique. Je serai présent samedi 16 à 9 heures pour vous accueillir sur le site de Montesquieu. Vous avez le choix entre conserver votre licence au sein de notre club ou la prendre au sein du CAV (prix identique : 150€).

Pour celles et ceux qui ont encore leurs bâtons, pensez à les rapporter. Si vous voulez les conserver, nous pourrions encaisser le chèque de caution. Merci de nous tenir informés.

Bien sportivement

Olivier MAUFFREY
Président de Léognan Athlétisme