



# TABLES DE COTATION 2012 - 2016

## Benjamins



	50m Elect.	50m Manuel	100m Elect.	100m Manuel	1000m	50m haies (65) Elect.	50m haies (65) Manuel	200m haies (65) Elect.	200m haies (65) Manuel	Hauteur	Perche	Longueur	Triple saut	Poids (3 kg)	Disque (1 kg)	Marteau (3 kg)	Javelot (500g)	4x60m Elect.	4x60m Manuel		
45	6,60	6,4	12,12	11,9	2,5200	7,58	7,4	27,30	27,1	1,66	3,00	5,71	11,66	13,37	34,47	44,90	41,20	31,21	31,1	45	
44	6,66	6,5	12,25	12,0	2,5400	7,68	7,5	27,61	27,4	1,64	2,95	5,63	11,52	13,08	33,66	43,71	40,21	31,37	31,2	44	
43	6,72	6,5	12,37	12,1	2,5600	7,78	7,6	27,92	27,7	1,62	2,90	5,54	11,38	12,80	32,85	42,52	39,22	31,54	31,4	43	
42	6,78	6,6	12,50	12,2	2,5800	7,88	7,7	28,22	28,0	1,60	2,86	5,46	11,24	12,51	32,04	41,34	38,22	31,70	31,6	42	
41	6,84		12,63	12,4	3,0000	7,98	7,8	28,53	28,3	1,59	2,81	5,37	11,11	12,22	31,23	40,15	37,23	31,86	31,7	41	
40	6,90	6,7	12,76	12,5	3,0200	8,08	7,9	28,84	28,6	1,57	2,76	5,29	10,97	11,94	30,42	38,96	36,24	32,03	31,9	40	
39	6,96	6,8	12,88	12,6	3,0400	8,18	8,0	29,15	28,9	1,55	2,71	5,20	10,83	11,65	29,61	37,77	35,25	32,19	32,1	39	
38	7,02		13,01	12,8	3,0600	8,29	8,1	29,46	29,2	1,53	2,66	5,12	10,69	11,36	28,79	36,58	34,26	32,36	32,2	38	
37	7,08	6,9	13,14	12,9	3,0800	8,39	8,2	29,76	29,5	1,51	2,62	5,03	10,55	11,08	27,98	35,40	33,26	32,52	32,4	37	
36	7,14		13,26	13,0	3,1000	8,49	8,3	30,07	29,8	1,49	2,57	4,95	10,41	10,79	27,17	34,21	32,27	32,68	32,5	36	
35	7,20	7,0	13,39	13,2	3,1200	8,59	8,4	30,38	30,1	1,48	2,52	4,87	10,28	10,50	26,36	33,02	31,28	32,85	32,7	35	
34	7,26	7,1	13,52	13,2	3,1400	8,69	8,5	30,69	30,4	1,46	2,47	4,78	10,14	10,22	25,55	31,83	30,29	33,01	32,9	34	
33	7,32		13,65	13,4	3,1600	8,79	8,6	31,00	30,8	1,44	2,42	4,70	10,00	9,93	24,74	30,64	29,30	33,17	33,0	33	
32	7,38	7,2	13,77	13,5	3,1900	8,89	8,7	31,30	31,1	1,42	2,38	4,61	9,86	9,64	23,93	29,46	28,30	33,34	33,2	32	
31	7,44		13,90	13,7	3,2100	8,99	8,8	31,61	31,4	1,40	2,33	4,53	9,72	9,35	23,12	28,27	27,31	33,50	33,4	31	
30	7,50	7,3	14,03	13,8	3,2300	9,09	8,9	31,92	31,7	1,38	2,28	4,44	9,58	9,07	22,31	27,08	26,32	33,66	33,5	30	
29	7,56	7,4	14,16	13,9	3,2500	9,19	9,0	32,23	32,0	1,37	2,23	4,36	9,45	8,78	21,50	25,89	25,33	33,83	33,7	29	
28	7,62		14,28	14,0	3,2700	9,29	9,1	32,54	32,3	1,35	2,18	4,28	9,31	8,49	20,69	24,70	24,34	33,99	33,9	28	
27	7,68	7,5	14,41	14,1	3,2900	9,39	9,2	32,84	32,6	1,33	2,14	4,19	9,17	8,21	19,88	23,52	23,34	34,15	34,0	27	
26	7,74		14,54	14,3	3,3100	9,50	9,3	33,15	32,9	1,31	2,09	4,11	9,03	7,92	19,06	22,33	22,35	34,32	34,2	26	
25	7,80	7,6	14,66	14,4	3,3300	9,60	9,4	33,46	33,2	1,29	2,04	4,02	8,89	7,63	18,25	21,14	21,36	34,48	34,3	25	
24	7,86	7,7	14,79	14,6	3,3500	9,70	9,5	33,77	33,5	1,27	1,99	3,94	8,75	7,35	17,44	19,95	20,37	34,65	34,5	24	
23	7,92		14,92	14,7	3,3700	9,80	9,6	34,08	33,8	1,26	1,94	3,85	8,62	7,06	16,63	18,76	19,38	34,81	34,7	23	
22	7,98	7,8	15,05	14,8	3,3900	9,90	9,7	34,38	34,1	1,24	1,90	3,77	8,48	6,77	15,82	17,58	18,38	34,97	34,8	22	
21	8,04		15,17	14,9	3,4100	10,00	9,8	34,69	34,5	1,22	1,85	3,68	8,34	6,49	15,01	16,39	17,39	35,14	35,0	21	
20	8,10	7,9	15,30	15,1	3,4300	10,10	9,9	35,00	34,8	1,20	1,80	3,60	8,20	6,20	14,20	15,20	16,40	35,30	35,2	20	
19	8,24	8,0	15,58	15,3	3,4900	10,38	10,2	35,53	35,3	1,19	1,77	3,52	8,04	6,04	13,79	14,72	15,85	36,07	35,9	19	
18	8,38	8,2	15,87	15,6	3,5400	10,67	10,5	36,05	35,8	1,17	1,74	3,44	7,88	5,87	13,38	14,23	15,31	36,85	36,7	18	
17	8,53	8,3	16,15	15,9	3,6000	10,95	10,8	36,58	36,3	1,16	1,71	3,36	7,73	5,71	12,97	13,75	14,76	37,62	37,5	17	
16	8,67	8,5	16,44	16,2	4,0600	11,24	11,0	37,11	36,9	1,14	1,67	3,28	7,57	5,55	12,56	13,26	14,21	38,39	38,3	16	
15	8,81	8,6	16,72	16,5	4,1100	11,52	11,3	37,63	37,4	1,13	1,64	3,21	7,41	5,38	12,15	12,78	13,66	39,17	39,0	15	
14	8,95	8,8	17,01	16,8	4,1700	11,81	11,6	38,16	37,9	1,11	1,61	3,13	7,25	5,22	11,74	12,29	13,12	39,94	39,8	14	
13	9,09	8,9	17,29	17,0	4,2200	12,09	11,9	38,68	38,4	1,10	1,58	3,05	7,09	5,06	11,33	11,81	12,57	40,72	40,6	13	
12	9,24	9,0	17,57	17,3	4,2800	12,37	12,2	39,21	39,0	1,08	1,55	2,97	6,94	4,89	10,92	11,33	12,02	41,49	41,3	12	
11	9,38	9,2	17,86	17,6	4,3400	12,66	12,5	39,74	39,5	1,07	1,52	2,89	6,78	4,73	10,51	10,84	11,47	42,26	42,1	11	
10	9,52	9,3	18,14	17,9	4,3900	12,94	12,7	40,26	40,0	1,05	1,48	2,81	6,62	4,57	10,09	10,36	10,93	43,04	42,9	10	
9	9,66	9,5	18,43	18,2	4,4500	13,23	13,0	40,79	40,5	1,04	1,45	2,73	6,46	4,41	9,68	9,87	10,38	43,81	43,7	9	
8	9,81	9,6	18,71	18,5	4,5100	13,51	13,3	41,32	41,1	1,02	1,42	2,65	6,31	4,24	9,27	9,39	9,83	44,58	44,4	8	
7	9,95	9,7	18,99	18,8	4,5600	13,79	13,6	41,84	41,6	1,01	1,39	2,57	6,15	4,08	8,86	8,91	9,28	45,36	45,2	7	
6	10,09	9,9	19,28	19,0	5,0200	14,08	13,9	42,37	42,1	0,99	1,36	2,49	5,99	3,92	8,45	8,42	8,74	46,13	46,0	6	
5	10,23	10,0	19,56	19,3	5,0700	14,36	14,2	42,89	42,7	0,98	1,33	2,42	5,83	3,75	8,04	7,94	8,19	46,91	46,8	5	
4	10,37	10,2	19,85	19,6	5,1300	14,65	14,4	43,42	43,2	0,96	1,29	2,34	5,67	3,59	7,63	7,45	7,64	47,68	47,5	4	
3	10,52	10,3	20,13	19,9	5,1900	14,93	14,7	43,95	43,7	0,95	1,26	2,26	5,52	3,43	7,22	6,97	7,09	48,45	48,3	3	
2	10,66	10,5	20,42	20,2	5,2400	15,22	15,0	44,47	44,2	0,93	1,23	2,18	5,36	3,26	6,81	6,48	6,55	49,23	49,1	2	
1																					

Toute performance inférieure à la cote 2 obtiendra 1 pt

SALLE

	50m Elect.	50m Manuel	100m Elect.	100m Manuel	1000m	50m haies (84) Elect.	50m haies (84) Manuel	80m haies (84) Equip'Athle Elect.	80m haies (84) Equip'Athle Manuel	100m Haies (84) Elect.	100m Haies (84) Manuel	200m Haies (76) Elect.	200m Haies (76) Manuel	Hauteur	Perche	Longueur	Triple saut	Poids (4kg)	Disque (1.250 kg)	Marteau (4kg)	Javelot (600g)	4x60 m Elect.	4x60m Manuel	
45	6,15	6,0	11,22	11,0	2,3700	7,18	7,0	11,00	10,8	13,44	13,2	26,10	25,9	1,92	4,00	6,68	13,63	15,79	46,19	60,00	55,00	27,57	27,3	45
44	6,20		11,30	11,1	2,3900	7,26	7,1	11,12	10,9	13,60	13,4	26,34	26,1	1,90	3,93	6,59	13,49	15,48	45,13	58,48	53,73	27,67	27,4	44
43	6,24		11,39		2,4000	7,33		11,24	11,0	13,76	13,5	26,57	26,3	1,88	3,86	6,50	13,34	15,17	44,08	56,95	52,46	27,77	27,5	43
42	6,29	6,1	11,47	11,2	2,4200	7,41	7,2	11,36	11,2	13,93	13,7	26,81	26,6	1,86	3,78	6,41	13,20	14,87	43,02	55,43	51,18	27,87	27,6	42
41	6,33		11,55	11,3	2,4400	7,48	7,3	11,48	11,3	14,09	13,8	27,05	26,8	1,84	3,71	6,32	13,05	14,56	41,97	53,90	49,91	27,97	27,7	41
40	6,38	6,2	11,64	11,4	2,4500	7,56	7,4	11,60	11,4	14,25	14,0	27,29	27,0	1,82	3,64	6,23	12,91	14,25	40,91	52,38	48,64	28,07	27,8	40
39	6,43		11,72	11,5	2,4700	7,64		11,72	11,5	14,41	14,2	27,52	27,3	1,80	3,57	6,14	12,76	13,94	39,86	50,86	47,37	28,17	27,9	39
38	6,47	6,3	11,80	11,6	2,4800	7,71	7,5	11,84	11,6	14,58	14,3	27,76	27,5	1,77	3,50	6,04	12,62	13,64	38,80	49,33	46,10	28,28	28,0	38
37	6,52		11,89		2,5000	7,79	7,6	11,96	11,8	14,74	14,5	28,00	27,8	1,75	3,42	5,95	12,47	13,33	37,75	47,81	44,82	28,38	28,1	37
36	6,56	6,4	11,97	11,7	2,5200	7,86	7,7	12,08	11,9	14,90	14,7	28,23	28,0	1,73	3,35	5,86	12,33	13,02	36,69	46,28	43,55	28,48	28,2	36
35	6,61		12,05	11,8	2,5300	7,94		12,20	12,0	15,06	14,8	28,47	28,2	1,71	3,28	5,77	12,19	12,71	35,63	44,76	42,28	28,58	28,3	35
34	6,66	6,5	12,14	11,9	2,5500	8,02	7,8	12,32	12,1	15,23	15,0	28,71	28,5	1,69	3,21	5,68	12,04	12,41	34,58	43,24	41,01	28,68	28,4	34
33	6,70		12,22	12,0	2,5700	8,09	7,9	12,44	12,2	15,39	15,1	28,95	28,7	1,67	3,14	5,59	11,90	12,10	33,52	41,71	39,74	28,78	28,5	33
32	6,75		12,30	12,1	2,5800	8,17	8,0	12,56	12,4	15,55	15,3	29,18	28,9	1,65	3,06	5,50	11,75	11,79	32,47	40,19	38,46	28,88	28,6	32
31	6,79	6,6	12,38		2,6000	8,24		12,68	12,5	15,71	15,5	29,42	29,2	1,63	2,99	5,41	11,61	11,48	31,41	38,66	37,19	28,98	28,7	31
30	6,84		12,47	12,2	3,0200	8,32	8,1	12,80	12,6	15,88	15,6	29,66	29,4	1,61	2,92	5,32	11,46	11,18	30,36	37,14	35,92	29,08	28,8	30
29	6,89	6,7	12,55	12,3	3,0300	8,40	8,2	12,92	12,7	16,04	15,8	29,90	29,7	1,59	2,85	5,23	11,32	10,87	29,30	35,62	34,65	29,18	28,9	29
28	6,93		12,63	12,4	3,0500	8,47	8,3	13,04	12,8	16,20	16,0	30,13	29,9	1,57	2,78	5,14	11,18	10,56	28,24	34,09	33,38	29,28	29,0	28
27	6,98	6,8	12,72	12,5	3,0700	8,55		13,16	13,0	16,36	16,1	30,37	30,1	1,55	2,70	5,05	11,03	10,25	27,19	32,57	32,10	29,38	29,1	27
26	7,02		12,80	12,6	3,0800	8,62	8,4	13,28	13,1	16,53	16,3	30,61	30,4	1,52	2,63	4,95	10,89	9,95	26,13	31,04	30,83	29,49	29,2	26
25	7,07	6,9	12,88		3,1000	8,70	8,5	13,40	13,2	16,69	16,4	30,84	30,6	1,50	2,56	4,86	10,74	9,64	25,08	29,52	29,56	29,59	29,3	25
24	7,12		12,97	12,7	3,1100	8,78	8,6	13,52	13,3	16,85	16,6	31,08	30,8	1,48	2,49	4,77	10,60	9,33	24,02	28,00	28,29	29,69	29,4	24
23	7,16	7,0	13,05	12,8	3,1300	8,85	8,7	13,64	13,4	17,01	16,8	31,32	31,1	1,46	2,42	4,68	10,45	9,02	22,97	26,47	27,02	29,79	29,5	23
22	7,21		13,13	12,9	3,1500	8,93		13,76	13,6	17,18	16,9	31,56	31,3	1,44	2,34	4,59	10,31	8,72	21,91	24,95	25,74	29,89	29,6	22
21	7,25	7,1	13,22	13,0	3,1600	9,00	8,8	13,88	13,7	17,34	17,1	31,79	31,6	1,42	2,27	4,50	10,16	8,41	20,86	23,42	24,47	29,99	29,7	21
20	7,30		13,30	13,1	3,1800	9,08	8,9	14,00	13,8	17,50	17,3	32,03	31,8	1,40	2,20	4,41	10,02	8,10	19,80	21,90	23,20	30,09	29,9	20
19	7,43	7,2	13,55	13,3	3,2200	9,31	9,1	14,18	14,0	17,89	17,7	32,70	32,5	1,38	2,17	4,31	9,85	7,88	19,22	21,12	22,38	30,72	30,5	19
18	7,56	7,4	13,81	13,6	3,2700	9,53	9,3	14,37	14,2	18,29	18,0	33,37	33,1	1,36	2,14	4,20	9,67	7,67	18,64	20,33	21,56	31,35	31,1	18
17	7,69	7,5	14,06	13,8	3,3100	9,76	9,6	14,55	14,4	18,68	18,4	34,05	33,8	1,34	2,11	4,10	9,50	7,45	18,06	19,55	20,74	31,98	31,7	17
16	7,83	7,6	14,31	14,1	3,3600	9,99	9,8	14,74	14,5	19,08	18,8	34,72	34,5	1,32	2,07	4,00	9,32	7,24	17,48	18,76	19,92	32,61	32,4	16
15	7,96	7,8	14,56	14,3	3,4000	10,22	10,0	14,92	14,7	19,47	19,2	35,39	35,2	1,30	2,04	3,89	9,15	7,02	16,91	17,98	19,09	33,24	33,0	15
14	8,09	7,9	14,82	14,6	3,4500	10,44	10,2	15,11	14,9	19,87	19,6	36,06	35,8	1,28	2,01	3,79	8,97	6,81	16,33	17,19	18,27	33,87	33,6	14
13	8,22	8,0	15,07	14,8	3,4900	10,67	10,5	15,29	15,1	20,26	20,0	36,73	36,5	1,26	1,98	3,68	8,80	6,59	15,75	16,41	17,45	34,50	34,3	13
12	8,35	8,2	15,32	15,1	3,5300	10,90	10,7	15,47	15,3	20,66	20,4	37,41	37,2	1,24	1,95	3,58	8,62	6,37	15,17	15,63	16,63	35,13	34,9	12
11	8,48	8,3	15,57	15,3	3,5800	11,13	10,9	15,66	15,5	21,05	20,8	38,08	37,8	1,22	1,92	3,48	8,45	6,16	14,59	14,84	15,81	35,76	35,5	11
10	8,62	8,4	15,83	15,6	4,0200	11,35	11,2	15,84	15,6	21,45	21,2	38,75	38,5	1,20	1,88	3,37	8,27	5,94	14,01	14,06	14,99	36,39	36,2	10
9	8,75	8,5	16,08	15,8	4,0700	11,58	11,4	16,03	15,8	21,84	21,6	39,42	39,2	1,18	1,85	3,27	8,10	5,73	13,43	13,27	14,17	37,02	36,8	9
8	8,88	8,7	16,33	16,1	4,1100	11,81	11,6	16,21	16,0	22,24	22,0	40,10	39,9	1,16	1,82	3,17	7,92	5,51	12,85	12,49	13,35	37,65	37,4	8
7	9,01	8,8	16,58	16,3	4,1500	12,04	11,8	16,39	16,2	22,63	22,4	40,77	40,5	1,14	1,79	3,06	7,75	5,29	12,27	11,71	12,53	38,28	38,0	7
6	9,14	8,9	16,84	16,6	4,2000	12,26	12,1	16,58	16,4	23,03	22,8	41,44	41,2	1,12	1,76	2,96	7,57	5,08	11,69	10,92	11,71	38,91	38,7	6
5	9,27	9,1	17,09	16,8	4,2400	12,49	12,3	16,76	16,6	23,42	23,2	42,11	41,9	1,10	1,73	2,85	7,40	4,86	11,12	10,14	10,88	39,54	39,3	5
4	9,41	9,2	17,34	17,1	4,2900	12,72	12,5	16,95	16,7	23,82	23,6	42,78	42,5	1,08	1,69	2,75	7,22	4,65	10,54	9,35	10,06	40,17	39,9	4
3	9,54	9,3	17,59	17,4	4,3300	12,95	12,7	17,13	16,9	24,21	24,0	43,46	43,2	1,06	1,66	2,65	7,05	4,43	9,96	8,57	9,24	40,80	40,6	3
2	9,67	9,5	17,85	17,6	4,3800	13,17	13,0	17,32	17,1	24,61	24,4	44,13	43,9	1,04	1,63	2,54	6,87	4,22	9,38	7,78	8,42	41,43	41,2	2

Toute performance inférieure à la cote 2 obtiendra 1 pt